

# Trainingsplan Sommer 2025/26

| Montag            | 1/2 Stadion (WC) | 1/2 Stadion (Verkauf) | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Kunstrasen | 1/2 Kunstrasen   | Kleinspielfeld       | Montag            |
|-------------------|------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|----------------|------------------|----------------------|-------------------|
| 16:00 - 16:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 16:00 - 16:30 Uhr |
| 16:30 - 17:00 Uhr |                  |                       |                 |                 | Knirpse        | E3/E4            | E3/E4                | 16:30 - 17:00 Uhr |
| 17:00 - 17:30 Uhr |                  |                       | Bambini         | F3/F4           | Knirpse        | E3/E4            | E3/E4                | 17:00 - 17:30 Uhr |
| 17:30 - 18:00 Uhr |                  |                       | Bambini         | F3/F4           | Knirpse        | E3/E4            | E3/E4                | 17:30 - 18:00 Uhr |
| 18:00 - 18:30 Uhr | B1               | B2                    | Bambini         | F3/F4           | Football       | Football         |                      | 18:00 - 18:30 Uhr |
| 18:30 - 19:00 Uhr | B1               | B2                    |                 |                 | Football       | Football         |                      | 18:30 - 19:00 Uhr |
| 19:00 - 19:30 Uhr | B1               | B2                    |                 |                 | Football       | Football         | Damen                | 19:00 - 19:30 Uhr |
| 19:30 - 20:00 Uhr |                  | Aktive                | Aktive          | Aktive          | Football       | A1               | Damen                | 19:30 - 20:00 Uhr |
| 20:00 - 20:30 Uhr |                  | Aktive                | Aktive          | Aktive          | Aktive         | A1               | Damen                | 20:00 - 20:30 Uhr |
| 20:30 - 21:00 Uhr |                  | Aktive                | Aktive          | Aktive          | Aktive         | A1               | Damen                | 20:30 - 21:00 Uhr |
| 21:00 - 21:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 21:00 - 21:30 Uhr |
| 21:30 - 22:00 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 21:30 - 22:00 Uhr |
| Dienstag          | 1/2 Stadion (WC) | 1/2 Stadion (Verkauf) | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Kunstrasen | 1/2 Kunstrasen   | Kleinspielfeld       | Dienstag          |
| 16:00 - 16:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 16:00 - 16:30 Uhr |
| 16:30 - 17:00 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 16:30 - 17:00 Uhr |
| 17:00 - 17:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 17:00 - 17:30 Uhr |
| 17:30 - 18:00 Uhr | D1/D2            | D3/D4                 |                 |                 | C1             | C2               |                      | 17:30 - 18:00 Uhr |
| 18:00 - 18:30 Uhr | D1/D2            | D3/D4                 | B1              | B2              | C1             | C2               | E1/E2                | 18:00 - 18:30 Uhr |
| 18:30 - 19:00 Uhr | D1/D2            | D3/D4                 | B1              | B2              | C1             | C2               | E1/E2                | 18:30 - 19:00 Uhr |
| 19:00 - 19:30 Uhr | D1/D2            | Aktive (TW)           | B1              | B2              | C1             | C2               | E1/E2                | 19:00 - 19:30 Uhr |
| 19:30 - 20:00 Uhr | Aktive           | Aktive                |                 |                 | Aktive         | Aktive           |                      | 19:30 - 20:00 Uhr |
| 20:00 - 20:30 Uhr | Aktive           | Aktive                |                 |                 | Aktive         | Aktive           |                      | 20:00 - 20:30 Uhr |
| 20:30 - 21:00 Uhr | Aktive           | Aktive                |                 |                 | Aktive         | Aktive           |                      | 20:30 - 21:00 Uhr |
| 21:00 - 21:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 21:00 - 21:30 Uhr |
| 21:30 - 22:00 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 21:30 - 22:00 Uhr |
| Mittwoch          | 1/2 Stadion (WC) | 1/2 Stadion (Verkauf) | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Kunstrasen | 1/2 Kunstrasen   | Kleinspielfeld       | Mittwoch          |
| 16:00 - 16:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 16:00 - 16:30 Uhr |
| 16:30 - 17:00 Uhr |                  |                       |                 |                 | E3/E4          | E3/E4            |                      | 16:30 - 17:00 Uhr |
| 17:00 - 17:30 Uhr | Bambini          | F3/F4                 |                 |                 | E3/E4          | E3/E4            | F1/F2                | 17:00 - 17:30 Uhr |
| 17:30 - 18:00 Uhr | Bambini          | F3/F4                 |                 |                 | E3/E4          | E3/E4            | F1/F2                | 17:30 - 18:00 Uhr |
| 18:00 - 18:30 Uhr | Bambini          | F3/F4                 | C1              | C2              | Football       | Football         | F1/F2                | 18:00 - 18:30 Uhr |
| 18:30 - 19:00 Uhr |                  | A1                    | C1              | C2              | Football       | Football         |                      | 18:30 - 19:00 Uhr |
| 19:00 - 19:30 Uhr | Leichtathletik   | A1                    | C1              | C2              | Football       | Football         |                      | 19:00 - 19:30 Uhr |
| 19:30 - 20:00 Uhr | Leichtathletik   | A1                    |                 | AH              | Football       | Football         | AH                   | 19:30 - 20:00 Uhr |
| 20:00 - 20:30 Uhr | Leichtathletik   | A1                    |                 | AH              | Football       | Football         | AH                   | 20:00 - 20:30 Uhr |
| 20:30 - 21:00 Uhr |                  | A1                    |                 | AH              | Football       | Football         | AH                   | 20:30 - 21:00 Uhr |
| 21:00 - 21:30 Uhr |                  |                       |                 | AH              | Football       | Football         | AH                   | 21:00 - 21:30 Uhr |
| 21:30 - 22:00 Uhr |                  |                       |                 |                 | Football       | Football         |                      | 21:30 - 22:00 Uhr |
| Donnerstag        | 1/2 Stadion (WC) | 1/2 Stadion (Verkauf) | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Kunstrasen | 1/2 Kunstrasen   | Kleinspielfeld       | Donnerstag        |
| 16:00 - 16:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 16:00 - 16:30 Uhr |
| 16:30 - 17:00 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 16:30 - 17:00 Uhr |
| 17:00 - 17:30 Uhr | Ausweich         | Leichtathletik        |                 |                 |                |                  |                      | 17:00 - 17:30 Uhr |
| 17:30 - 18:00 Uhr | Ausweich         | Leichtathletik        | D1/D2           | D3/D4           |                |                  |                      | 17:30 - 18:00 Uhr |
| 18:00 - 18:30 Uhr | Ausweich         | Leichtathletik        | D1/D2           | D3/D4           | B1             | B2               | E1/E2                | 18:00 - 18:30 Uhr |
| 18:30 - 19:00 Uhr | Ausweich         | Leichtathletik        | D1/D2           | D3/D4           | B1             | B2               | E1/E2                | 18:30 - 19:00 Uhr |
| 19:00 - 19:30 Uhr | Ausweich         | Leichtathletik        | D1/D2           | D3/D4           | B1             | B2               | E1/E2                | 19:00 - 19:30 Uhr |
| 19:30 - 20:00 Uhr | Aktive           | Leichtathletik        | Aktive          | Aktive          | Aktive         | Aktive           | A1                   | 19:30 - 20:00 Uhr |
| 20:00 - 20:30 Uhr | Aktive           | Aktive                | Aktive          | Aktive          | Aktive         | Aktive           | A1                   | 20:00 - 20:30 Uhr |
| 20:30 - 21:00 Uhr | Aktive           | Aktive                | Aktive          | Aktive          | Aktive         | Aktive           | A1                   | 20:30 - 21:00 Uhr |
| 21:00 - 21:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 21:00 - 21:30 Uhr |
| 21:30 - 22:00 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  |                      | 21:30 - 22:00 Uhr |
| Freitag           | 1/2 Stadion (WC) | 1/2 Stadion (Verkauf) | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Jugendplatz | 1/2 Kunstrasen | 1/2 Kunstrasen   | Kleinspielfeld       | Freitag           |
| 15:00 - 15:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  | Bambini              | 15:00 - 15:30 Uhr |
| 15:30 - 16:00 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  | Bambini              | 15:30 - 16:00 Uhr |
| 16:00 - 16:30 Uhr |                  |                       |                 |                 |                |                  | Bambini              | 16:00 - 16:30 Uhr |
| 16:30 - 17:00 Uhr |                  |                       |                 |                 | D1/D2          | D3/D4            |                      | 16:30 - 17:00 Uhr |
| 17:00 - 17:30 Uhr | C1               | C2                    | F1/F2           | F1/F2           | D1/D2          | D3/D4            | <i>Spielebetrieb</i> | 17:00 - 17:30 Uhr |
| 17:30 - 18:00 Uhr | C1               | C2                    | F1/F2           | F1/F2           | D1/D2          | D3/D4            | <i>Spielebetrieb</i> | 17:30 - 18:00 Uhr |
| 18:00 - 18:30 Uhr | C1               | C2                    | F1/F2           | F1/F2           | Football U15   | Football U19     | <i>Spielebetrieb</i> | 18:00 - 18:30 Uhr |
| 18:30 - 19:00 Uhr | Aktive           | Aktive                | A1              | A1              | Football       | Football         | <i>Spielebetrieb</i> | 18:30 - 19:00 Uhr |
| 19:00 - 19:30 Uhr | Aktive           | Aktive                | A1              | A1              | Football       | Football         | <i>Spielebetrieb</i> | 19:00 - 19:30 Uhr |
| 19:30 - 20:00 Uhr | Aktive           | Aktive                | A1              | A1              | Football       | Football         | <i>Spielebetrieb</i> | 19:30 - 20:00 Uhr |
| 20:00 - 20:30 Uhr | Aktive           | Aktive                |                 |                 | CVJM           | Football Seniors |                      | 20:00 - 20:30 Uhr |
| 20:30 - 21:00 Uhr | Aktive           | Aktive                |                 |                 | CVJM           | Football         |                      | 20:30 - 21:00 Uhr |
| 21:00 - 21:30 Uhr |                  |                       |                 |                 | CVJM           | Football         |                      | 21:00 - 21:30 Uhr |
| 21:30 - 22:00 Uhr |                  |                       |                 |                 | CVJM           | Football         |                      | 21:30 - 22:00 Uhr |